

<p>Huis van de Wijk 't Blommetje</p> <p>Hoekenes 25 1068 ML Amsterdam</p> <p>Informatie bij Wasilis Psathas w.psathas@combiwel.nl 06 235 774 58</p>	<p>Dag van de Mantelzorg</p> <p>9:30 – 10:00 Opening 9:30- 12:00 Samen brood bakken (Bakkerij de Eenvoud) 10:00 – 12:00 Ontspanning met stoelmassage, handmassage, nagelstylist Lifestyle coaching voor mannen en vrouwen op het gebied van verzorging en outfit Kapper voor mannen en vrouwen 12:00 – 13:00 Lunch 14:00 – 15:00 Theatervoorstelling 'Simpleton', in de huidige maatschappij moet zo veel en alles gaat snel 15:30- 16:30 Muziekband Klezmagic met gevarieerd programma vol vrolijke feestnummers, exotische melodieën om heerlijk bij te dromen 17:00 – 18:00 Borrel Opgeven tot 3 november bij Wasilis Psathas</p>
<p>Huis van de Wijk Het Anker</p> <p>Jacques Veltmanstraat 427 1065 DC Amsterdam</p> <p>Informatie bij Margriet Essink m.essink@combiwel.nl 06 57949128</p>	<p>Dag van de Mantelzorg</p> <p>13:30 – 16:30 Samen brood bakken (Bakkerij de Eenvoud) 14:00 – 16:00 High Tea 15:00 Cinema 14.30 Inspirerend dialoog 14:00 – 16:00 Stoelmassages 14:00- 14.30 Workshop graffiti voor mannen en vrouwen 17:30 - 20:30 Eten en muziek</p> <p>Vooraf opgeven! Bij Margriet Essink tot 3 november</p>
<p>Combiwel Jongerenwerk</p> <p>Locatie Het Anker Jacques Veltmanstraat 427, 1065 DC Amsterdam</p> <p>Informatie bij Houssain Kamal a.kamal@combiwel.nl 020 6172721</p>	<p>Dag van de Mantelzorg – Het Anker</p> <p>14:00 – Inloop met thee en koffie 14:30 – welkomstwoord 14:45- start film en nagesprek 17:00- hapje eten en in gesprek met elkaar</p> <p>voor jonge mantelzorgers en hun familieleden vooraf opgeven hoeft niet</p>
<p>Combiwel Jongerenwerk</p> <p>Locatie the Matrix Heverleestraat 2 1066 JJ Amsterdam</p> <p>Informatie bij Rajae Oulad Abdelaziz R.Aoulad@combiwel.nl 06 181 884 32</p>	<p>Dag van de Mantelzorg – The Matrixx</p> <p>12:00 – inloop 12:30 – welkomstwoord 13:00 – start Sport en Spel middag 16:00 – hapje en drankje 17:00- afsluiting</p> <p>Vooraf opgeven! Bij Rajae Oulad Abdelaziz per mail voor 5 november</p>
<p>Combiwel Jongerenwerk</p> <p>Locatie De Hood Reimerswaalstraat 101 1062 AG Amsterdam</p> <p>Informatie bij Fatiha Majdoub en Soufyan Aakouk f.majdoub@combiwel.nl 020 7670588</p>	<p>Dag van de Mantelzorg – De Hood/ 't Blommetje</p> <p>13:00- verzamelen in De Hood 13:45 -vertrek naar 't Blommetje 14:00-start theatervoorstelling Simpleton 15:30-hapje en gezamenlijk afsluiting in de Hood</p> <p>Vooraf opgeven! Bij Fatima Majdoub en Soufyan Aakouk per mail voor 5 november</p>